

SALUD MASCULINA: UNA VISIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO



BOLETIN | JUNIO | 2024

Desde el 2013 en Costa Rica se estableció el 1 de junio como el Día Nacional de la Salud Masculina y se creó la Política Pública Nacional de la Salud Integral Masculina, mediante la Ley N° 9172 (Artículo 1).

El objetivo de esta legislación es que, desde el Ministerio de Salud se diseñe e impulse la política nacional de promoción y prevención de la salud integral para la población masculina, así como, desarrollar programas para la formación y capacitación en las instituciones públicas y privadas dirigidos en materia de masculinidad y salud masculina (Artículo 2).

Artículo 3: La política debe atender el cumplimiento de los siguientes elementos:

1. Planificar y presupuestar recursos dentro de los programas del Ministerio de Salud para la implementación de esta política.
2. Articular el sector público, el sector privado y la sociedad civil estableciendo redes de compromiso y corresponsabilidad en cuanto a la salud y calidad de vida de la población masculina y la promoción del proceso de envejecimiento sano y exitoso.
3. Educar, informar y orientar a la población masculina, a los familiares y a la comunidad sobre la promoción de estilos de vida saludables, prevención de la enfermedad, autocuidado, tratamiento y rehabilitación de las patologías masculinas.
4. Identificar, de forma preventiva, los factores de riesgo de la población masculina, en las enfermedades de mayor incidencia y prevalencia, así como en las causas de muerte, tales como: cardiovasculares, adicciones, infecciones de transmisión sexual, suicidio, riesgos de trabajo, todo tipo de cáncer y violencia de diversos tipos.

CONTÁCTENOS

Nuestros teléfonos:
+506 2277-3446
Recepción

+506 2238-0986
Asesoría Legal

Correo general:
situn@una.cr

Sitio Web:
<http://www.situn.una.ac.cr>

5. Capacitar técnicamente a las personas profesionales de salud para la atención de la salud del hombre, creando estrategias de atención amigables con la población masculina en todos los niveles.
6. Impulsar investigaciones en torno a los temas de masculinidad y salud en los varones.
7. Promocionar estilos de vida saludables que permitan a los hombres construir vínculos afectivos, equitativos y libres de violencia en su entorno, y disfrutar de espacios de diversión y sano esparcimiento.
8. Elaborar y analizar los indicadores de morbilidad y mortalidad que permitan a los gestores de la política pública monitorear las acciones, los servicios y evaluar su impacto, redefiniendo las estrategias y actividades que se hicieran necesarias.



para romper como sociedad estereotipos que se tienen sobre los hombres, por ejemplo, en el tema de la salud mental.

Salud mental en la población masculina

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es, además, un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico (Organización Mundial de la Salud, 2024)

Abordar el tema de la salud mental en la población masculina es complejo, ya que, la mayoría de los hombres no comunican sus emociones, minimizan sentimientos de tristeza, no consideran la ansiedad y la depresión como un problema de salud y esto lleva a muchos de ellos a abusar del consumo de alcohol u otro tipo de drogas, así como atentar contra su propia vida.



Artículo 4-Transitorio I. El Ministerio de Salud, en coordinación con el Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica, bajo el ámbito de sus competencias y conforme al Plan Nacional de Desarrollo, planificará las acciones encaminadas al establecimiento de vínculos entre las instituciones públicas y privadas en materia de masculinidad y salud masculina. Tendrá un plazo de seis meses, contado a partir de la vigencia de esta ley, para desarrollar, planificar y presupuestar la implementación de la política pública nacional de salud integral masculina, la cual se ejecutará a partir del período presupuestario inmediato siguiente.

El Ministerio de Salud deberá coordinar con el Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica las acciones encaminadas al establecimiento de vínculos con los gobiernos locales y demás instituciones públicas y privadas.

Salud masculina y masculinidades

Estadísticamente los hombres tienen más probabilidades de morir antes de los 70 años en comparación con las mujeres y presentan una tasa de mortalidad más alta a lo largo de la vida, muchas de estas muertes se podrían prevenir, ya que sus causas son factores evitables, por ejemplo, muertes por violencia (Moreira Chavarría, R., 2024).

Por ello, es sumamente importante relacionar el tema de las masculinidades con la salud integral masculina,

Cáncer de próstata

De acuerdo con Cabezas Díaz (2024), la próstata es una glándula que se ubica por debajo de la vejiga y tiene una amplia relación con las estructuras del aparato reproductor masculino.

Según datos del INEC las muertes de la población masculina por cáncer es la segunda causa de deceso en Costa Rica, siendo el cáncer de próstata el tipo con mayor mortalidad.

Factores de riesgo

- Ser mayor de 45 años.
- Obesidad.
- Antecedentes familiares.
- Dietas altas en grasa.
- Enfermedades de transmisión sexual.



- Demostrar vínculos afectivos.
- Asumir una sexualidad responsable.
- Dejar de lado los miedos y estereotipos que existen en torno al tema de salud masculina

Cómo reducir las muertes por cáncer de próstata

Para reducir las muertes por cáncer de próstata es fundamental que la población masculina acuda periódicamente a los centros médicos, se realice los exámenes pertinentes como son el Antígeno Prostático Específico (APE) y el tacto rectal, así como, mantener estilos de vida saludable. Un diagnóstico temprano puede salvar muchas vidas.

Conclusiones generales

Desde el Sindicato de Trabajadoras y Trabajadores de la Universidad Nacional (SITUN) hacemos un llamado a la reflexión e instamos a población masculina a:

- Practicar el autocuidado.
- Construir estilos de vida saludables como realizar ejercicios, comer saludable, evitar el uso de sustancias dañinas, entre otras.
- Acudir a consultas médicas regularmente para prevenir cualquier tipo de enfermedades.
- Trabajar fuertemente en la salud mental para evitar muertes por suicidio.

SITUN en la lucha por una población masculina saludable y plena.

Marianela González Arce
Secretaría de la Mujer Trabajadora, Género y Equidad

Referencias bibliográficas

- Cabezas Díaz, W., Moreira Chavarría, R. (31 de mayo de 2024). *La salud masculina y su importancia: panel de expertos*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=cJRSA1XWXXs>
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. OMS. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjw0_WyBhDMARIsAL1Vz8tOZwyX-y-iKQfxkYkLJBp7EJxy5ScG9Qj6Op0Qe6N4bdEOrUTJOLaAngTEALw_wcB
- Procuraduría General de la República. (2024). *Creación del Día Nacional de la Salud Masculina y de la Política Pública Nacional de Salud Integral Masculina: N° 9172*. https://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=76100